

Musik

Musik-Stücke aus der Popmusik für die Suizidprävention mit jungen Menschen

Die hier exemplarisch erwähnten Musikstücke verdanken wir zu wesentlichen Teilen den Ausführungen von Volker Pöhls *. Auch die von uns verwendete Einteilung der Stücke nimmt Bezug auf dessen Kategorisierung. Wir haben allerdings seine sechs Kategorien stark vereinfacht und uns im folgenden auf eine Zweiteilung beschränkt.

So finden sich in der einen Gruppierung Lieder, die eine diffuse, spezielle oder suizidale Krise beziehungsweise einen vollendeten Suizid thematisieren. In der zweiten Gruppe finden sich dagegen Lieder, die darüber hinaus einen mutmachenden Aspekt enthalten, wie u.U. mit schwierigen Lebenslagen umgegangen werden kann, oder wie Krisen zum Positiven gewendet werden könnten.

Die Auswahl soll lediglich Anregungen bieten, um selbst im eigenen Archiv fündig zu werden, da der persönliche Geschmack am besten gewährleistet, daß die ausgewählten Lieder die anvisierte Zielgruppe wirklich authentisch erreichen.

A) Musik-Stücke, die Krise und Suizidalität behandeln:

- 1) Robert Long (1981): "Jos"
- 2) Bobby Gentry (1967, 1985): "Ode to Billy Joe"
- 3) Simon & Garfunkel (1992, 1995): "Richard Cory"
- 4) PUR (1993). "Noch ein Leben"
- 5) Paul Simon (1992, 1995): "A Most Peculiar Man"
- 6) Die Ärzte (1995): "Die traurige Ballade von Susi Spakowski"
- 7) Heinz-Rudolf Kunze (1982): "Das Ultimatum"
- 8) Georg Danzer (1983/84): "Menschliche Wärme"
- 9) Die Ärzte (1995): "Trick 17 m.S."
- 10) Georg Danzer (1981): "Monika"
- 11) Fools Garden (1994): "Lemon Tree"
- 12) Chris Christofferson: "Freedom 's Just Another Word"
- 13) Hermann van Veen: "Der Mann, der so gerne nicht mehr leben wollte"
- 14) Clowns & Helden: "Die Beerdigung"

B) Musik-Stücke, die Mut machen und eine positive Konnotation enthalten

- 1) R.E.M. (1994): "Everybody Hurts"
- 2) Peter Gabriel & Kate Bush (1986): "Don't Give Up"
- 3) Peter Maffay: "Auf dem Weg zu mir"
- 4) Johnny Nash: "I Can See Clearly Now"
- 5) Elton John: "Sad Songs"
- 6) Gilbert O'Sullivan: "Where Peaceful Waters Flow"
- 7) Bob Marley: "Three Little Birds"
- 8) M People: "Search for the Hero"
- 9) R. Kelly: "I Believe I Can Fly"
- 10) Savage Garden: "Crash and Burn"
- 11) James Taylor/Carol King: "You've Got a Friend"
- 12) Mike and the Mechanics: "All the Light I Need"
- 13) Don Mclean: "American Pie"
- 14) The Weather Girls: "It's Rainin' Man"
- 15) Eric Clapton: "Tears in Heaven"
- 16) PUR: "Solang ich noch am Leben bin"
- 17) Simon & Garfunkel: "I Am a Rock"
- 18) Gloria Gaynor: "I Will Survive"

* Pöhls, Volker (1997): "Suizid in der Popmusik", Suizidprophylaxe 2, 79 ff.