

## ÜBER UNS

Der Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V. ist 1984 entstanden aus dem gemeinsamen Suchen nach neuen Wegen in der Begegnung mit suizidalen Menschen. Daran beteiligten sich Vertreter der medizinischen Intensivstation, der Psychiatrie, der Telefonseelsorge, der Krankenhausseelsorge und aus den Psychologischen Beratungsstellen.

Der Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V. ist seitdem zu einer Fachberatungsstelle geworden für die Problematik der Suizidalität und eine Anlaufstelle zur Selbsthilfe.

### Wer kann sich an uns wenden?

- Menschen in Lebenskrisen mit Selbstötungsgeanken
- Menschen nach einem Suizidversuch
- Angehörige von suizidgefährdeten Menschen
- Hinterbliebene, die einen Angehörigen durch Suizid verloren haben
- Schulen, Betriebe und öffentliche Einrichtungen
- Betroffene aus dem Umfeld von Menschen in einer Krise

Unser Angebot steht allen offen.

Für weitere Informationen und eine Anmeldung wenden Sie sich bitte per Email an uns.



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)

### Arbeitskreis Leben Heilbronn e.V.

Telefon 07131 16 42 51  
E-Mail [akl-heilbronn@ak-leben.de](mailto:akl-heilbronn@ak-leben.de)  
Online [www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)



ARBEITSKREIS LEBEN (AKL)



## FORTBILDUNGEN

für Fachkräfte in psychosozialen Feldern,  
Seelsorge und interessierten Einrichtungen  
(z.B. Schulen)

[www.ak-leben.de](http://www.ak-leben.de)

## Grundlagen der Krisenintervention und Suizidprävention

Jedes Jahr sterben in Deutschland ca. 10.000 Menschen durch Suizid. Nicht nur direkt Betroffene, Angehörige oder Hinterbliebene brauchen Hilfen zur Krisenbewältigung. Auch professionell Helfende können unter Druck geraten oder erfahren Hilflosigkeit, wenn sie mit Menschen in Krisen und Suizidgefährdung zu tun haben.

Der Umgang mit Menschen in suizidalen Krisen bringt HelferInnen oft in belastende und angstauslösende Situationen und kann sowohl in der beruflichen als auch persönlichen Identität erschüttern. Gleichwohl gehört das professionelle Umgehen mit suizidgefährdeten Menschen zu den Anforderungen, denen PsychologInnen, SozialpädagogInnen, ÄrztInnen, SeelsorgerInnen, Krankenpflegpersonal und andere Helfende in ihrem Berufsalltag begegnen.

In diesem Seminar wird grundsätzliches Wissen über Krisen und Suizidalität vermittelt. Ziel des Seminars ist die Erweiterung der Handlungskompetenz für den Umgang mit Menschen in Krisen und Suizidalität.

**4-tägige Fortbildung für Menschen in psychosozialen Berufen**  
(z.B. SchulsozialarbeiterInnen, BeraterInnen, PädagogInnen, SeelsorgerInnen)

Leitung: Birgit Bronner, Dipl.-Theologin, KBT-Therapeutin,  
Leiterin AKL e.V. Heilbronn

Termin: Mo. 14.06.21 und Di. 15.06.21 / Mo. 12.07.21 und Di. 13.07.21

Beginn: 9.30 Uhr Ende: 17.00 Uhr

Ort: Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn

Kosten: 490 Euro / 470 Euro (für Kooperationspartner des AKL)

## Suizidtrauer hilfreich begleiten

Wenn ein Mensch durch einen Suizid aus dem Leben geht, bleiben Hinterbliebene zurück, die häufig mit schwierigen Gefühlen wie Scham, Schuld, Verzweiflung, Trauer und Wut, Ohnmacht und manchmal auch Erleichterung leben müssen. Ihr Leben ist urplötzlich nicht mehr so wie es war. Dazu kommen viele Fragen: Warum? Wie hätte ich es verhindern können?...

Es dauert oft Jahre bis Menschen damit leben und umgehen lernen. In diesem Seminar beschäftigen wir uns mit den vielfältigen Facetten der Trauer nach Suizid und üben hilfreiche Haltungen im Umgang mit diesem Thema und diesen Menschen ein.

**2-tägige Fortbildung für Menschen in psychosozialen Berufen**  
(z. Bsp. SchulsozialarbeiterInnen, BeraterInnen, PädagogInnen, SeelsorgerInnen)

Leitung: Birgit Bronner, Dipl.-Theologin, KBT-Therapeutin,  
Leiterin AKL e.V. Heilbronn

Termin: Mo. 20.09.21 und Di. 21.09.21

Beginn: 9.30 Uhr Ende 17.00 Uhr

Ort: Heinrich-Fries-Haus, Bahnhofstr. 13, Heilbronn

Kosten: 250 Euro / 230 Euro (für Kooperationspartner des AKL)

